

DJK - Sport und mehr

- *Jugendfreizeiten*
- *Trainingslager*
- *Wettkämpfe*
- *Sportabzeichen*
- *Qualifizierte Übungsleiter*



Man kann nicht immer das Glück

haben, Erster zu werden;

doch hinter sich selbst darf man

nicht zurückbleiben.

(Ernst Fuhr)



DJK Grün-Weiß Ennepetal 1924 e.V.

1. Vorsitzender: Michael Ecke

Berninghauser Straße 19

58256 Ennepetal

Telefon: 0 23 33 - 7 31 50

E-Mail: info@djk-ennepetal.de

Internet: www.djk-ennepetal.de



Leichtathletik



**für Kinder,
Jugendliche und
junge Erwachsene**

DJK Grün-Weiß Ennepetal

***Wir bringen Kinder in
Bewegung!***



Sportverein für Breiten- und Leistungssport

DJK Grün-Weiß Ennepetal ist Mitglied im DJK-Sportverband, der mit über 450.000 Sportlern in 1100 Vereinen zu den größten Sportorganisationen Deutschlands zählt.

„Sport um der Menschen Willen“ - so lautet ein Motto der DJK.



Der DJK-Floh

F - Freunde

L - Leistung nicht um jeden Preis

O - Offenes Ohr

H - Hilfsbereitschaft

Hast du Lust, dich auch pieksen zu lassen?

Herzlich willkommen bei uns!

Jugendleichtathletik

- **12 - 15 Jahre**

montags, 17:30-19:00 Uhr
Bremenstadion (Sommer), TH Berufskolleg

Leitung: Michael Ecke, Regine Watermann

freitags, 16:00-17:30 Uhr
Bremenstadion (Sommer), TH Wassermaus

Leitung: Fabian Watermann, Kristin Wagner

Grundlagentraining der leichtathletischen Disziplinen, Wettkämpfe

- **ab 16 Jahre**

montags, 17:30-19:00 Uhr
Bremenstadion (Sommer), TH Berufskolleg

Leitung: Michael Ecke, Regine Watermann

freitags, 17:30-19:00 Uhr
Bremenplatz (Sommer), TH Wassermaus

Leitung: Sven Watermann, Jonas Grünig

Spezialisierung auf Einzeldisziplinen oder Mehrkampf, Wettkämpfe
Training zur Abiturvorbereitung

Kinderleichtathletik

- **ab 9 Jahre**

montags, 17:30-19:00 Uhr
Bremenstadion (Sommer), TH Berufskolleg

Leitung: Michael Ecke, Regine Watermann

freitags, 16:00-17:30 Uhr
Bremenplatz (Sommer), TH Berufskolleg

Leitung: Regine Watermann, Annemarie Dierigen

Spielerisches Laufen, Springen, Werfen
Förderung von Koordination, Beweglichkeit
(Mannschafts-)Wettkämpfe

Hast du Lust, dich auszuprobieren?

Dann schau doch einfach mal vorbei!

Weitere Sportangebote der DJK

Kindersport, Volleyball
Floorball, Gymnastik, Fitness

Nähtere Informationen im Internet unter
www.djk-ennepetal.de