

---

## DJK - Sport und mehr

- *Jugendfreizeiten*
- *Trainingslager*
- *Wettkämpfe*
- *Sportabzeichen*
- *Qualifizierte Übungsleiter*



*Man kann nicht immer das Glück  
haben, Erster zu werden;*

*doch hinter sich selbst darf man  
nicht zurückbleiben.*

*(Ernst Fuhry)*



DJK Grün-Weiß Ennepetal 1924 e.V.  
1.Vorsitzender: Michael Ecke  
Berninghauser Straße 19  
58256 Ennepetal

Telefon: 0 23 33 - 7 31 50  
E-Mail: [info@djg-ennepetal.de](mailto:info@djg-ennepetal.de)  
Internet: [www.djg-ennepetal.de](http://www.djg-ennepetal.de)

---



---

## Leichtathletik



**für Kinder,  
Jugendliche und  
junge Erwachsene**

**DJK Grün-Weiß Ennepetal**

***Wir bringen Kinder in  
Bewegung!***

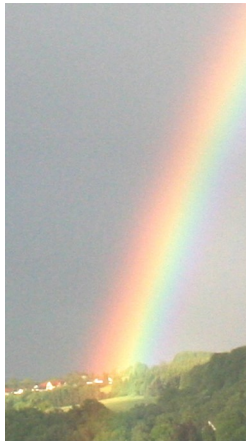
---



## Sportverein für Breiten- und Leistungssport

DJK Grün-Weiß Ennepetal ist Mitglied im DJK-Sportverband, der mit über 450.000 Sportlern in 1100 Vereinen zu den größten Sportorganisationen Deutschlands zählt.

„Sport um der Menschen Willen“ - so lautet ein Motto der DJK.



### **Der DJK-Floh**

*F - Freunde*

*L - Leistung nicht um jeden Preis*

*O - Offenes Ohr*

*H - Hilfsbereitschaft*

***Hast du Lust, dich auch pieksen zu lassen?***

***Herzlich willkommen bei uns!***

## Jugendleichtathletik

- **12 - 15 Jahre**

montags, 17:30-19:00 Uhr  
Bremenstadion (Sommer), TH Berufskolleg

Leitung: Michael Ecke, Regine Watermann

freitags, 16:00-17:30 Uhr  
Bremenstadion (Sommer), TH Wassermäus

Leitung: Fabian Watermann, Kristin Wagner

### **Grundlagentraining der leichtathletischen Disziplinen, Wettkämpfe**

- **ab 16 Jahre**

montags, 17:30-19:00 Uhr  
Bremenstadion (Sommer), TH Berufskolleg

Leitung: Michael Ecke, Regine Watermann

freitags, 17:30-19:00 Uhr  
Bremenplatz (Sommer), TH Wassermäus

Leitung: Sven Watermann, Jonas Grünig

### **Spezialisierung auf Einzeldisziplinen oder Mehrkampf, Wettkämpfe Training zur Abiturvorbereitung**

## Kinderleichtathletik

- **ab 9 Jahre**

montags, 17:30-19:00 Uhr  
Bremenstadion (Sommer), TH Berufskolleg

Leitung: Michael Ecke, Regine Watermann

freitags, 16:00-17:30 Uhr  
Bremenplatz (Sommer), TH Berufskolleg

Leitung: Regine Watermann,  
Annemarie Dierigen

### **Spielerisches Laufen, Springen, Werfen Förderung von Koordination, Beweglichkeit (Mannschafts-)Wettkämpfe**

***Hast du Lust, dich auszuprobieren?***

***Dann schau doch einfach mal vorbei!***

## Weitere Sportangebote der DJK

Kindersport, Volleyball  
Floorball, Gymnastik, Fitness

Nähere Informationen im Internet unter  
[www.djk-ennepetal.de](http://www.djk-ennepetal.de)