

**Männer**

Speerwurf 800 g

* 37,64	Watermann, Fabian	94	15.09.2019	Gladbeck
---------	-------------------	----	------------	----------

**Senioren M 50**

3000 m

12:33,69	Petruck, Andreas	65	04.09.2019	Düsseldorf	VR
----------	------------------	----	------------	------------	----

10 km

42:27	Petruck, Andreas	65	03.07.2019	Essen	VR
-------	------------------	----	------------	-------	----

Marathon

3:49:14	Petruck, Andreas	65	14.04.2019	Paris	VR
---------	------------------	----	------------	-------	----

\* = persönliche Bestleistung

**Männliche Jugend U 20**100 m

* 11,88 (+0,8)	Wegner, Julian	01	25.05.2019	Hagen
----------------	----------------	----	------------	-------

400 m

* 54,02	Wegner, Julian	01	25.05.2019	Hagen
---------	----------------	----	------------	-------

1500 m

* 4:56,33	Wegner, Julian	01	26.05.2019	Hagen
-----------	----------------	----	------------	-------

110 m Hürden

* 17,42 (+1,1)	Wegner, Julian	01	26.05.2019	Hagen
----------------	----------------	----	------------	-------

Weitsprung

5,51 (+0,1)	von Rhein, Paul-Henri	01	07.09.2019	Hagen
5,33 (+0,6)	Wegner, Julian	02	25.05.2016	Hagen

Hochsprung

* 1,70	von Rhein, Paul-Henri	01	11.05.2019	Hagen
* 1,63	Wegner, Julian	01	25.05.2019	Hagen

Stabhochsprung

* 2,45	Wegner, Julian	01	26.05.2019	Hagen	VR
--------	----------------	----	------------	-------	----

Kugelstoß 6 kg

* 9,51	von Rhein, Paul-Henri	01	07.09.2019	Hagen
8,70	Wegner, Julian	01	25.05.2019	Hagen

Speerwurf 800 g

* 33,82	von Rhein, Paul-Henri	01	11.05.2019	Hagen
* 27,49	Wegner, Julian	01	26.05.2019	Hagen

Diskuswurf 1,75 kg

* 17,66	Wegner, Julian	01	26.05.2019	Hagen
---------	----------------	----	------------	-------

Zehnkampf

* 4543	Wegner, Julian	01	25/26.05.2019	Hagen
(11,88 - 5,33 - 8,70 - 1,63 - 54,02 - 17,42 - 17,66 - 2,45 - 27,49 - 4:56,33)				

Fünfkampf

* 2657	Wegner, Julian	01	25.05.2019	Hagen
(11,88 - 5,33 - 8,70 - 1,63 - 54,02)				

\* = persönliche Bestleistung

**Männliche Jugend U 18**100 m

* 11,48 (+1,0)	Grünig, Jonas	02	15.09.2019	Gladbeck	VR
----------------	---------------	----	------------	----------	----

200 m

23,68 (-0,8)	Grünig, Jonas	02	15.09.2019	Gladbeck	
--------------	---------------	----	------------	----------	--

400 m

* 53,56	Grünig, Jonas	02	25.05.2019	Hagen	
---------	---------------	----	------------	-------	--

1500 m

* 5:16,98	Grünig, Jonas	02	26.05.2019	Hagen	
-----------	---------------	----	------------	-------	--

110 m Hürden

17,69 (-0,5)	Grünig, Jonas	02	26.05.2019	Hagen	
--------------	---------------	----	------------	-------	--

Weitsprung

6,22 (+0,5)	Grünig, Jonas	02	15.09.2019	Gladbeck	
-------------	---------------	----	------------	----------	--

Hochsprung

1,72	Grünig, Jonas	02	15.09.2019	Gladbeck	
------	---------------	----	------------	----------	--

Stabhochsprung

2,25	Grünig, Jonas	02	26.05.2019	Hagen	VR
------	---------------	----	------------	-------	----

Kugelstoß 5 kg

* 10,89	Grünig, Jonas	02	15.09.2019	Gladbeck	
---------	---------------	----	------------	----------	--

Speerwurf 700 g

* 31,46	Grünig, Jonas	02	26.05.2019	Hagen	
---------	---------------	----	------------	-------	--

Diskuswurf 1,5 kg

* 22,51	Grünig, Jonas	02	26.05.2019	Hagen	
---------	---------------	----	------------	-------	--

Zehnkampf

* 4854	Grünig, Jonas	02	25/26.05.2019	Hagen	VR
	(11,61 - 5,96 - 10,30 - 1,69 - 53,56 - 17,69 - 22,51 - 2,25 - 31,46 - 5:16,98)				

Fünfkampf

* 3006	Grünig, Jonas	02	25.05.2019	Hagen	VR
	(11,61 - 5,96 - 10,30 - 1,69 - 53,56)				

\* = persönliche Bestleistung

**Männliche Jugend M 13**75 m

* 12,72	Dierigen, Fabian	06	05.05.2019	Lüdenscheid
---------	------------------	----	------------	-------------

60 m Hürden

* 13,60	Dierigen, Fabian	06	28.09.2019	Hagen
---------	------------------	----	------------	-------

Weitsprung

* 3,42 (+1,3)	Dierigen, Fabian	06	05.05.2019	Lüdenscheid
---------------	------------------	----	------------	-------------

Hochsprung

* 1,20	Dierigen, Fabian	06	15.06.2019	Ennepetal
--------	------------------	----	------------	-----------

Kugelstoß 3 kg

6,50	Dierigen, Fabian	06	05.05.2019	Lüdenscheid
------	------------------	----	------------	-------------

Speerwurf 400 g

* 24,76	Dierigen, Fabian	06	28.09.2019	Hagen
---------	------------------	----	------------	-------

Ballwurf 200 g

31,00	Dierigen, Fabian	06	26.05.2019	Hagen
-------	------------------	----	------------	-------

Blockwettkampf Sprint/Sprung

* 1475	Dierigen, Fabian (13,29 - 13,60 - 3,18 - 1,12 - 24,76)	06	28.09.2019	Hagen
--------	---	----	------------	-------

Vierkampf

* 1085	Dierigen, Fabian (13,10 - 3,05 - 31,00 - 1,13)	06	26.05.2019	Hagen
--------	---	----	------------	-------

Dreikampf

808	Dierigen, Fabian (13,10 - 3,05 - 31,00)	06	26.05.2019	Hagen
-----	--	----	------------	-------

\* = persönliche Bestleistung

**Weibliche Jugend U 18**100 m

* 14,65 (-0,3)	Köhler, Charlotte	03	25.05.2019	Hagen
15,12 (+0,5)	Petruck, Mara	02	11.05.2019	Hagen

800 m

2:47,11	Köhler, Charlotte	03	26.05.2019	Hagen
---------	-------------------	----	------------	-------

100 m Hürden

* 18,50 (-0,2)	Köhler, Charlotte	03	25.05.2019	Hagen
----------------	-------------------	----	------------	-------

Weitsprung

4,47 (-0,3)	Köhler, Charlotte	03	11.05.2019	Hagen
4,16 (+0,1)	Petruck, Mara	02	05.05.2019	Lüdenscheid

Hochsprung

1,42	Köhler, Charlotte	03	25.05.2019	Hagen
------	-------------------	----	------------	-------

Kugelstoß 3 kg

* 10,21	Schulte, Celine	03	06.07.2019	Bochum
* 7,66	Köhler, Charlotte	03	25.05.2019	Hagen
* 6,71	Petruck, Mara	02	05.05.2019	Lüdenscheid

Speerwurf 500 g

* 21,95	Köhler, Charlotte	03	11.05.2019	Hagen
* 17,29	Petruck, Mara	02	11.05.2019	Hagen

Siebenkampf

* 3053	Köhler, Charlotte (18,50 - 1,42 - 7,66 - 14,65 - 4,47 - 19,66 - 2:47,11)	03	25/26.05.2019	Hagen	VR
--------	---	----	---------------	-------	----

Vierkampf

* 1855	Köhler, Charlotte (18,50 - 1,42 - 7,66 - 14,65)	03	25.05.2019	Hagen	VR
--------	--	----	------------	-------	----

\* = persönliche Bestleistung

**Weibliche Jugend W 15**

100 m

\* 15,00 (+0,7) von Rhein, Freya 04 15.09.2019 Gladbeck

80 m Hürden

\* 16,89 (-1,3) von Rhein, Freya 04 28.09.2019 Hagen

Weitsprung

4,37 (-0,3) von Rhein, Freya 04 11.05.2019 Hagen

mit Rückenwind:

4,43 (+2,4) von Rhein, Freya 04 11.05.2019 Hagen

Hochsprung

1,32 von Rhein, Freya 04 28.09.2019 Hagen

Speerwurf 500 g

\* 17,00 von Rhein, Freya 04 28.09.2019 Hagen

Blockwettkampf Sprint/Sprung

\* 1886 von Rhein, Freya 04 28.09.2019 Hagen  
(15,67 - 16,89 - 3,84 - 1,32 - 17,00)

\* = persönliche Bestleistung

**Weibliche Jugend W 13**75 m

* 11,49 (+0,0)	Petruck, Merve	06	31.08.2019	Hagen
----------------	----------------	----	------------	-------

60 m Hürden

* 11,61	Ebbing, Hannah	06	15.06.2019	Ennepetal
* 14,20 (+0,0)	Olschewski, Laura	06	31.08.2019	Hagen

800 m

* 2:47,67	Ebbing, Hannah	06	15.06.2019	Ennepetal
* 2:51,16	Petruck, Merve	06	31.08.2019	Hagen

Weitsprung

* 4,25 (+0,1)	Ebbing, Hannah	06	15.06.2019	Ennepetal
* 3,84 (+0,1)	Petruck, Merve	06	11.05.2019	Lüdenscheid

Hochsprung

* 1,08	Petruck, Merve	06	26.05.2019	Hagen
--------	----------------	----	------------	-------

Kugelstoß 3 kg

* 5,90	Ebbing, Hannah	06	15.06.2019	Ennepetal
--------	----------------	----	------------	-----------

Ballwurf 200 g

* 24,50	Olschewski, Laura	06	31.08.2019	Hagen
* 18,00	Petruck, Merve	06	26.05.2019	Hagen

Vierkampf

* 1213	Petruck, Merve (12,00 - 3,45 - 18,00 - 1,08)	06	26.05.2019	Hagen
--------	---	----	------------	-------

Dreikampf

* 980	Petruck, Merve (12,00 - 3,45 - 18,00)	06	26.05.2019	Hagen
-------	--	----	------------	-------

\* = persönliche Bestleistung

**Weibliche Jugend W 12**75 m

* 11,04 (-0,6)	Stör, Liv Alina	07	05.05.2019	Lüdenscheid
* 12,22 (+0,0)	List, Ronja	07	26.05.2019	Hagen
* 12,48	Heuser, Anna	07	15.06.2019	Ennepetal
* 12,50 (+0,0)	Thiel, Alyssa	08	31.08.2019	Hagen
* 12,56 (+0,0)	Nowak, Eileen	08	31.08.2019	Hagen
* 12,61 (+0,0)	Kresta, Julia	08	31.08.2019	Hagen
* 13,97	Heuser, Greta	07	15.06.2019	Ennepetal

60 m Hürden

* 11,57 (-0,6)	Stör, Liv Alina	07	28.09.2019	Hagen	VR
* 12,64 (+0,0)	List, Ronja	07	28.09.2019	Hagen	

800 m

* 2:59,79	List, Ronja	07	07.09.2019	Hagen
-----------	-------------	----	------------	-------

Weitsprung

* 4,35 (+0,3)	Stör, Liv Alina	07	15.06.2019	Ennepetal
* 3,59 (+0,0)	List, Ronja	07	15.06.2019	Ennepetal
* 3,43 (-1,5)	Nowak, Eileen	08	31.08.2019	Hagen
* 3,35 (+0,0)	Kresta, Julia	08	31.08.2019	Hagen
* 3,29 (-0,3)	Thiel, Alyssa	08	31.08.2019	Hagen
* 3,23 (+0,1)	Heuser, Anna	07	15.06.2019	Ennepetal
* 2,76 (+0,6)	Heuser, Greta	07	05.05.2019	Lüdenscheid

Hochsprung

* 1,42	Stör, Liv Alina	07	14.06.2019	Hagen	VR
--------	-----------------	----	------------	-------	----

Kugelstoß 3 kg

* 7,10	Stör, Liv Alina	07	15.06.2019	Ennepetal
--------	-----------------	----	------------	-----------

Speerwurf 400 g

* 17,72	Stör, Liv Alina	07	28.09.2019	Hagen
---------	-----------------	----	------------	-------

Ballwurf 200 g

* 30,50	Dierigen, Annemarie	08	31.08.2019	Hagen	VR
* 25,50	Stör, Liv Alina	07	07.09.2019	Hagen	
* 19,50	List, Ronja	07	28.09.2019	Hagen	



Blockmehrkampf Sprint/Sprung

* 2039	Stör, Liv Alina (11,82 – 11,57 – 4,05 – 1,36 – 17,72)	07	28.09.2019	Hagen	VR
--------	--	----	------------	-------	----

Blockmehrkampf Lauf

* 1676	List, Ronja (12,56 – 12,64 - 3,25 - 19,50 – 3:02,51)	07	28.09.2019	Hagen	VR
--------	---	----	------------	-------	----

Vierkampf

* 1606	Stör, Liv Alina (11,32 - 3,81 - 25,00 - 1,41)	07	26.05.2019	Hagen	VR
--------	--	----	------------	-------	----

Dreikampf

* 1155	Stör, Liv Alina (11,32 - 3,81 - 25,00)	07	26.05.2019	Hagen	
* 960	List, Ronja (12,22 - 3,39 - 18,50)	07	26.05.2019	Hagen	

\* = persönliche Bestleistung

**Weibliche Jugend U 14**

4 x 75 m

46,14		31.08.2019	Hagen
	Olschewski, L. 06, Petruck, M. 06, List, R. 07, Nowak, E. 08		
47,60		11.05.2019	Hagen
	Kresta, J. 08, List, R. 07, Stör, L. 07, Thiel, A. 08		
47,66		15.06.2019	Ennepetal
	Heuser, A. 07, List, R. 07, Ebbing, H. 06, Heuser, G. 07		
49,01		05.05.2019	Lüdenscheid
	Heuser, A. 07, Petruck, M. 06, Stör, L. 07, Heuser, G. 07		

DJMM Gruppe 2

4962		31.08.2019	Hagen
	Dierigen, A. 08, List, R. 07, Nowak, E., 08, Olschewski, L. 09, Petruck, M. 06		

\* = persönliche Bestleistung

**Weibliche Kinder W 11**50 m

* 8,47	Preuß, Zoé	08	07.09.2019	Hagen
* 8,51	Thiel, Alyssa	08	15.06.2019	Ennepetal
* 8,58	Nowak, Eileen	08	07.09.2019	Hagen
* 8,59	Dierigen, Annemarie	08	25.05.2019	Hagen
* 8,61	Kresta, Julia	08	11.05.2019	Hagen
* 9,13	Püttmann, Marie	08	15.06.2019	Ennepetal

800 m

* 2:53,49	Dierigen, Annemarie	08	15.06.2019	Ennepetal
* 3:10,86	Nowak, Eileen	08	07.09.2019	Hagen
* 3:12,19	Kresta, Julia	08	15.06.2019	Ennepetal

Weitsprung

* 3,74	Thiel, Alyssa	08	15.06.2019	Ennepetal
* 3,68	Kresta, Julia	08	15.06.2019	Ennepetal
* 3,66	Preuß, Zoé	08	07.09.2019	Hagen
* 3,58	Dierigen, Annemarie	08	15.06.2019	Ennepetal
* 3,50	Nowak, Eileen	08	15.06.2019	Ennepetal
* 3,30	Püttmann, Marie	08	15.06.2019	Ennepetal

Hochsprung

* 1,18	Dierigen, Annemarie	08	31.08.2019	Hagen
* 1,15	Thiel, Alyssa	08	11.05.2019	Hagen

Schlagballwurf 80 g

* 30,50	Dierigen, Annemarie	08	25.05.2019	Hagen
* 19,50	Püttmann, Marie	08	15.06.2019	Ennepetal
* 17,50	Nowak, Eileen	08	25.05.2019	Hagen
16,50	Thiel, Alyssa	08	11.05.2019	Hagen
16,50	Kresta, Julia	08	25.05.2019	Hagen

Vierkampf

* 1355	Dierigen, Annemarie (8,59 - 3,38 - 30,50 - 1,13)	08	25.05.2019	Hagen
* 1149	Thiel, Alyssa (8,66 - 3,41 - 15,50 - 1,10)	08	25.05.2019	Hagen

Dreikampf

* 1087	Dierigen, Annemarie (8,59 - 3,38 - 30,50)	08	25.05.2019	Hagen
* 912	Kresta, Julia (8,72 - 3,42 - 16,50)	08	25.05.2019	Hagen
* 905	Nowak, Eileen (8,94 - 3,43 - 17,50)	08	25.05.2019	Hagen
902	Thiel, Alyssa (8,66 - 3,41 - 15,50)	08	25.05.2019	Hagen

4 x 50 m

* 31,57		15.06.2019	Ennepetal
	Kresta, J. 08, Dierigen, A. 08, Thiel, A. 08, Nowak, E. 08		
* 31,81		07.09.2019	Hagen
	Preuß, Z. 08, Nowak, E. 08, Freund, K. 09, Kresta, J. 08		

\* = persönliche Bestleistung

